

רפואה סינית



מצבי חוסר
הרמוניה
איבחון וטיפול

אילן הורוביץ C.A.

בית הספר הירושלמי לרפואה סינית בע"מ - מושב נוב, רמת הגולן
טל: 04-6600390; 054-4722977; אימייל: ilan-acu@netvision.net.il

תוכן העניינים

1	הכליות
1	חוסר ין של הכליות
2	חוסר ינג של הכליות
4	חוסר ג'ינג של הכליות
5	הריאות
5	חוסר אנרגיה של הריאות
6	רוח חום/קור חודרת לריאות
8	צבירת ליחה בריאות
9	חוסר ין של הריאות
10	הכבד
10	חסימה בזרימת האנרגיה של הכבד
11	עודף ינג של הכבד
12	עודף אש של הכבד
13	חוסר ין של הכבד
14	חוסר דם של הכבד
15	רוח פנימית של הכבד
16	חסימת דם של הכבד
17	לחות/חום בכיס המרה
18	הטחול
17	חוסר אנרגיה של הטחול כגורם לחוסר דם וחוסר ין
20	לחות פוגעת בטחול
20	חוסר אנרגיה וחוסר ינג של הטחול
22	עודף ליחה פוגע בטחול
22	דימום כרוני כתוצאה מחולשת טחול
23	הלב
23	חוסר אנרגיה/ינג של הלב
25	ליחה חוסמת את הלב
26	חוסר ין של הלב
27	חסימת דם בלב
28	חוסר ין וגיל המעבר (מאטר)

הכליות

מאפיינים כלליים:

- הכליות מאחסנות את הג'ינג (אנרגית תמצית החיים)
- האש (הינג) של הכליות הוא החום הפנימי של הגוף
- הכליות שולטות במשק המים של הגוף
- הכליות שולטות בעצמות
- הכליות נפתחות לאוזניים
- הכליות מראות עצמן בשיער הראש
- רגש הפחד קשור עם הכליות
- האזור שמתחת לעיניים משתייך לכליות
- הברכיים קשורות עם הכליות
- הטעם המלוח משתייך לכליות

מצבי חוסר הרמוניה של הכליות הם כמעט תמיד מצבים של חסר וחולשה. הכליות הן המקור של הין והינג בגוף. בכל אחד ממצבי חוסר הרמוניה של הכליות יופיעו סימפטומים המשתייכים לכליות יחד עם סימפטומים טיפוסיים של חוסר יין או חוסר ינג.

חוסר יין של הכליות

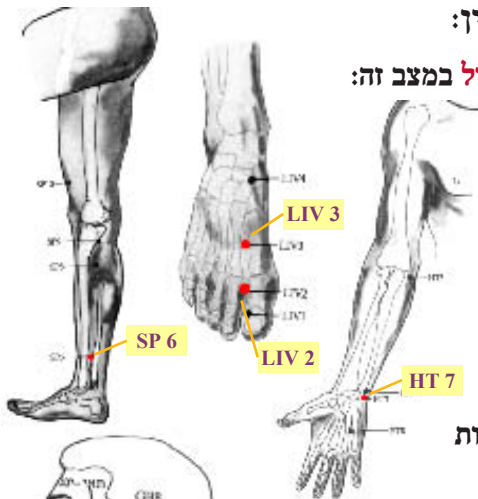
בחוסר יין של הכליות יופיעו סימפטומים המאפיינים חוסר כללי של הכליות עם סימפטומים של חוסר יין. קבוצת ה**סימפטומים** המאפיינים חוסר כללי של הכליות יהיו: כאב גב תחתון, תחושה של טעם מלוח בפה, פחדים, שמיעה חלשה, חולשה וכאבים בברכיים וצילצולי אוזניים.

סימפטומים טיפוסיים לחוסר יין של הכליות יהיו: יובש בגרון, כאב גרון כרוני, תחושה של חום בכפות הידיים והרגליים, גלי חום, תופעות גיל המעבר אצל נשים, חום הגוף עולה במקצת בשעות אחה"צ ובערב, לחיים

אדומות ביחס לשאר הפנים, שפיכה מוקדמת, כמות זרע קטנה, קרירות מינית, נדודי שינה (נרדם מהר ומתעורר פעמים רבות ללא סיבה), סחרחורת, חוסר רצון לשתות מים, חוסר מנוחה נפשית, יובש בווגינה, יובש בעיניים, האזור מתחת לעיניים שקוע ובגוון כהה, לשון אדומה או אדומה בקצה או עם נקודות אדומות, דופק מהיר יחסית ובעוצמה חלשה.

הטיפול בחוסר ין של הכליות מתבצע על ידי דיקור במחטים בנקודות לחיזוק כללי של ין, בנקודות לחיזוק הכליות ובנקודות לקירור הסימפטומים ה"חמים" של חוסר ין:

נקודות האנרגיה המתאימות ל**טיפול** במצב זה:



SP 6 מחט - לחיזוק ין כללי

HT 7 מחט - להרגעה נפשית

LIV 3 מחט - לחיזוק ין כללי

Ki 6 מחט - לחיזוק הכליות

LIV 2 מחט - לקירור

הסימפטומים החמים

Ki 3 מחט - לחיזוק הין של הכליות

ANMIAN מחט - לנדודי שינה

חוסר ינג של הכליות

במצב זה מופיעים סימפטומים של חוסר כללי של הכליות בשילוב מאפיינים של חוסר ינג. ה**סימפטומים** המאפיינים חוסר כללי של הכליות הם: כאב גב תחתון, תחושה של טעם מלוח בפה, פחדים, שמיעה חלשה, חולשה וכאבים בברכיים וצילצולי אוזניים.

סימפטומים המאפיינים חוסר ינג של הכליות הם:

הרטבת לילה (אצל מבוגרים, לא ילדים), שתן מטפטף ללא שליטה, צבירת נוזלים, פליטת זרע עם השתן, האזור מתחת לעיניים נראה נפוח, תחושת קור בחלק התחתון של הגב, רגישות כללית לקור, חולשה בכח המיני, אימפוטנציה, עייפות, צורך להטלת שתן בלילה, לשון חיוורת, דופק איטי ועמוק.

הטיפול בחוסר ינג של הכליות מתבצע בשילוב של דיקור וחימום במוקסה:

BL 23

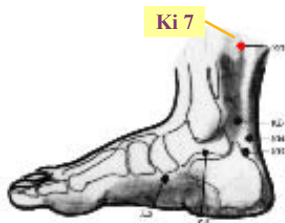
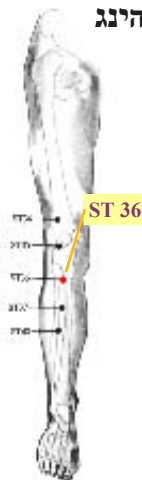
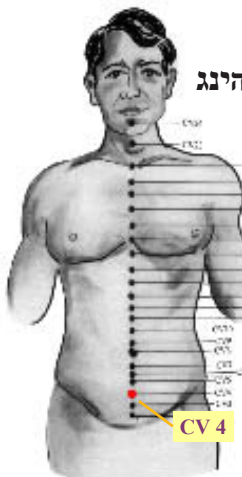
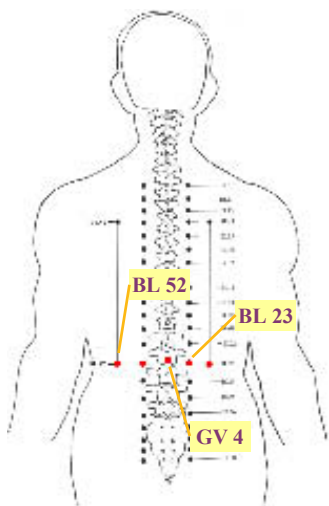
BL 52 מוקסה - לחיזוק הינג

CV 4 מחט + מוקסה -

לחיזוק הינג

ST 36 מחט + מוקסה -

לחיזוק הינג



GV 4 מוקסה - לחיזוק הינג

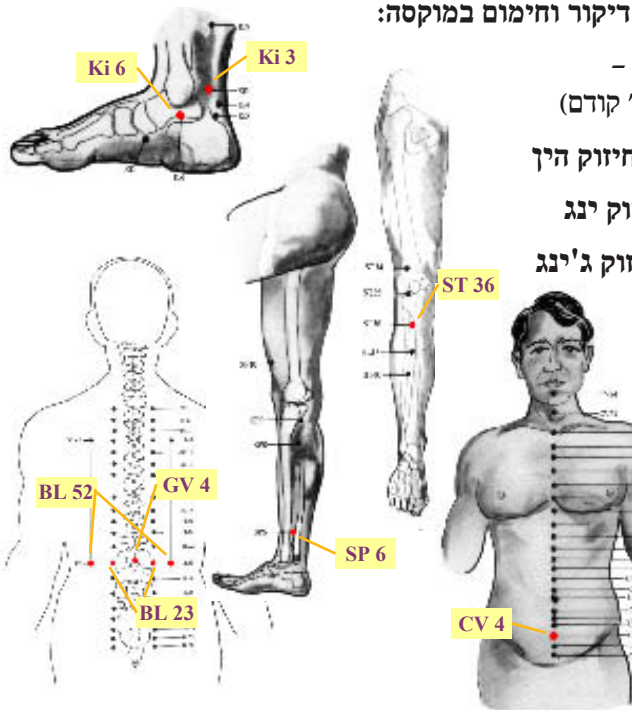
Ki 7 מחט + מוקסה - לחיזוק הינג

חוסר ג'ינג של הכליות

ג'ינג היא האנרגיה הבסיסית של הגוף. אנרגיה זו אנו מקבלים בתורשה. איכות הג'ינג של כל אדם תלויה באיכות הג'ינג של הוריו. תפקיד הג'ינג בגוף הוא לדאוג להתפתחות האיברים הפנימיים והעצמות, שליטה בכל שלבי ההתפתחות, הגדילה וההתבגרות וכח הרבייה. במצבים של חוסר ג'ינג אנו מוצאים בדרך כלל עירוב סימפטומים של חוסר ין וינג של הכליות יחד עם סימפטומים טיפוסיים לחוסר ג'ינג.

סימפטומים המאפיינים חוסר ג'ינג הם: זיכרון חלש, אימפוטנציה, ספירת זרע נמוכה, עצמות חלשות, כאב פרקים בכל הגוף, שיניים חלשות, הפרעות של התפתחות וגדילה, שיער מלבין ונושר.

הטיפול בחוסר ג'ינג כולל נקודות המשמשות לחיזוק ין וינג. הטיפול מתבצע בשילוב של דיקור וחימום במוקסה:



– מוקסה BL52, BL23

לחיזוק הינג (ראו עמ' קודם)

Ki 6, Ki 3 מחט – לחיזוק הין

GV 4 מוקסה – לחיזוק ינג

ST 36 מוקסה – לחיזוק ג'ינג

CV 4 מחט +

מוקסה – לחיזוק ינג

SP 6 מחט

– לחיזוק ין

הריאות

מאפיינים כלליים:

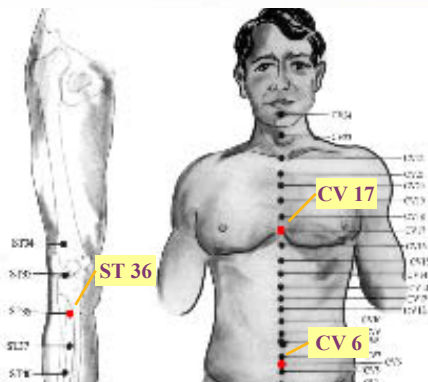
- הריאות אחראיות על האנרגיה באופן כללי
- הריאות מתחזקות את עור הגוף
- הריאות יוצרות את הזיעה
- הריאות פותחות וסוגרות את נקבוביות העור
- הריאות שולטות באנרגיה המגינה
- הריאות שולטות בקול
- הריאות מאחסנות ליחה
- הריאות קשורות עם האף
- המעי הגס - האיבר הזוגי של הריאות
- הטעם החריף משתייך לריאות
- רגש הצער משתייך לריאות

חוסר אנרגיה של הריאות

לריאות תפקיד חשוב בשליטה ובפיזור האנרגיה בגוף. בריאות נוצר הקשר בין האנרגיה המתקבלת מהמזון והאנרגיה המתקבלת מהאוויר. תערובת זו זורמת לכל חלקי הגוף בתהליך הנשימה.

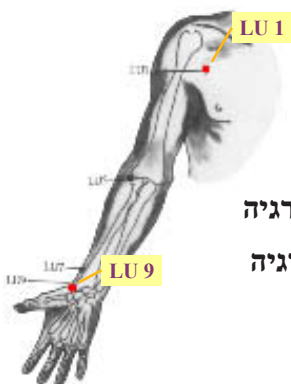
הסימפטומים המאפייניים חוסר אנרגיה של הריאות: קוצר נשימה, שיעול חלש, חולשה כללית, הזעת יתר לא כתוצאה ממאמץ גופני, קול חלש' עצירות, לשון חיוורת ודופק חלש.

הטיפול בחוסר אנרגיה של הריאות כולל דיקור בנקודות לחיזוק האנרגיה הכללית ובנקודות לחיזוק הריאות:



- מוקסה + מחט BL 43, BL 13
לחיזוק הריאות

לחיזוק הריאות - מחט LU 9, LU 1



מחט + מוקסה ST 36 - לחיזוק אנרגיה

מחט + מוקסה CV 6 - לחיזוק אנרגיה

מוקסה - לחיזוק אנרגיה CV 17

רוח קור/חום חודרת לריאות

כאשר אנו נחשפים לקור חיצוני, נסגרות נקבוביות העור ולא מאפשרות לקור לחדור לפנים הגוף. סגירת נקבוביות העור תלויה באנרגיה המגן הנשלטת על ידי הריאות. כאשר יש חולשה של הריאות/אנרגיה המגן, חודר הקור החיצוני לפנים הגוף.

הסימפטומים המאפיינים חדירת קור חיצוני לריאות הם: הפרשה של ליחה שקופה מהאף, תחושה של חוסר נוחות באזור הכתפיים והעורף, כאב ראש קל (מתחיל בדרך כלל באזור העורף והולך ומתפשט לכל הראש), שיעול, כאב גרון, שתן בהיר, צמרמורת ותחושה של קור וחום לסירוגין, הלשון מכוסה חיפוי לבן, דופק צף.

בשלב השני של התפתחות המצב הזה עולה חום הגוף ומופיעה הזעה. במצב של רוח - חום, הסימפטומים יהיו דומים למצב הקודם אך הם יהיו יותר "חמים":

כאב ראש חזק, כאבים בחזה, שיעול, נפיחות, אודם וכאב גרון, הלשון אדומה ומכוסה בשכבה משחתית צהובה, הפרשות צהובות מהאף, צבע השתן צהוב כהה, הזעה חזקה, טמפרטורת הגוף גבוהה מהנורמלי, דופק "צף" ומהיר.

הטיפול במצב זה מתבצע רק על ידי דיקור

במחטים בנקודות לסילוק רוח ולהורדת חום:

BL 13 מחט - לסילוק הרוח מהריאות

TW 5 מחט - לסילוק הרוח

BL 40 מחט - להורדת חום

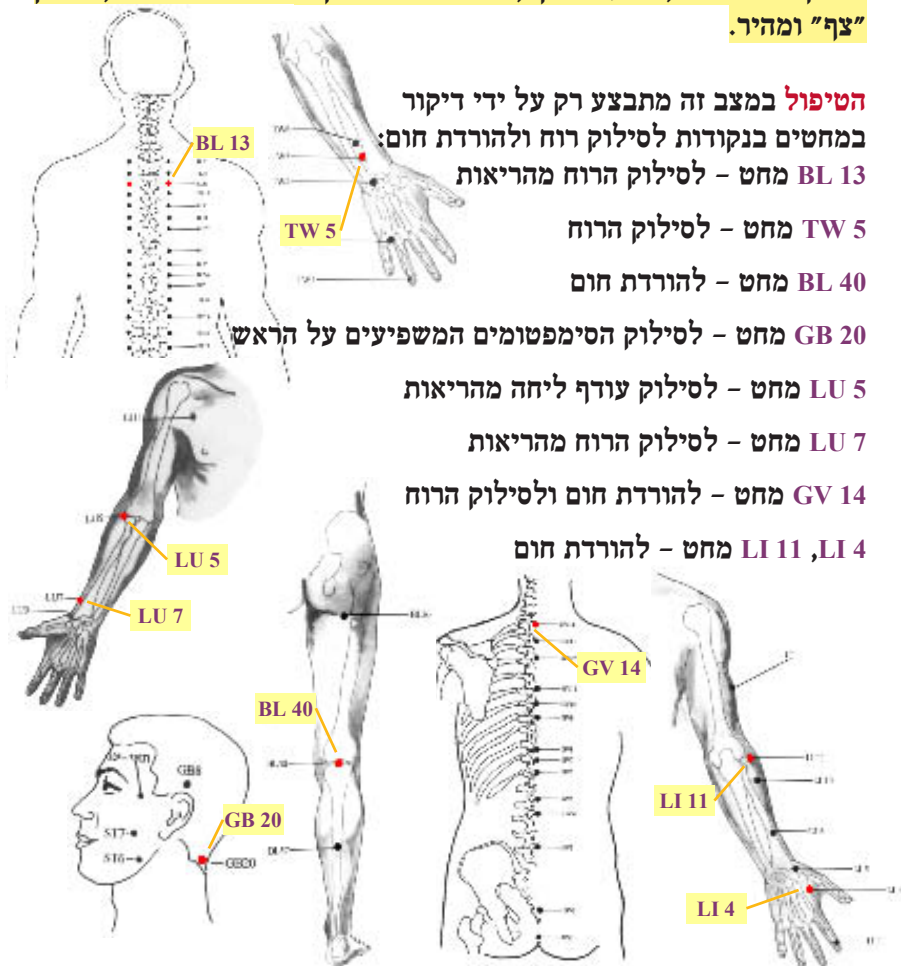
GB 20 מחט - לסילוק הסימפטומים המשפיעים על הראש

LU 5 מחט - לסילוק עודף ליחה מהריאות

LU 7 מחט - לסילוק הרוח מהריאות

GV 14 מחט - להורדת חום ולסילוק הרוח

LI 11, LI 4 מחט - להורדת חום



צבירת ליחה בריאות

חולשה של הטחול גורמת לייצור מוגבר של ליחה. הליחה מאוחסנת על ידי הריאות.

הסימפטומים של צבירת ליחה בריאות הם: שיעול עם הרבה ליחה, קשיי נשימה, כבדות בגפיים, תחושת כבדות בראש, הלשון מכוסה בחיפוי עבה, דופק "חלקלק".

הטיפול מתבצע על מנת לחזק את הטחול במטרה להאיט את יצירת הליחה ולעודד הפרשת ליחה מיותרת מהגוף:

LU 1 מחט – לוויסות הריאות

LU 5 מחט – לסילוק ליחה מהריאות

LU 7 מחט – לחיזוק הריאות

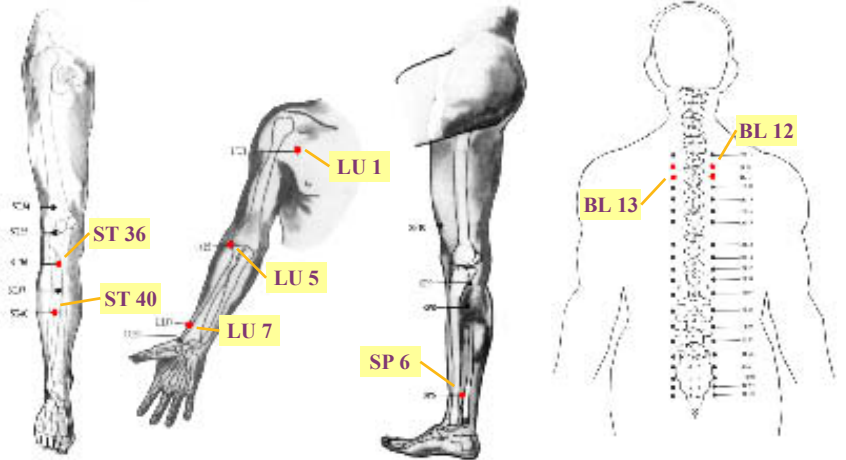
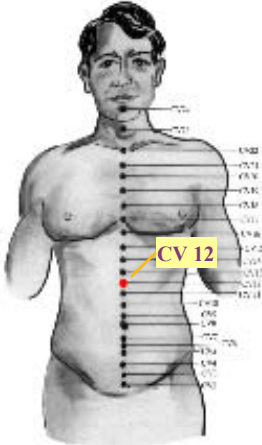
ST 36 מחט + מוקסה – לחיזוק הטחול/קיבה

ST 40 מחט – לסילוק ליחה באופן כללי מהגוף

CV 12 מחט + מוקסה – לחיזוק הטחול/קיבה

SP 6 מחט + מוקסה – לחיזוק הטחול

BL 12, BL 13 מחט – לוויסות הריאות



חוסר ין של הריאות

חוסר ין של הריאות הוא בדרך כלל מצב כרוני ממושך.

הסימפטומים מחולקים לשתי קבוצות. קבוצה אחת של חוסר ין כללי: חום נמוך אחה"צ ובערב, תחושת חום בכפות הידיים והרגליים, לחיים אדומות, הזעת לילה, סחרחורת, דופק מהיר וחלש, נדודי שינה (מתעורר הרבה פעמים ללא סיבה).

קבוצת **הסימפטומים** השנייה מראה על סימפטומים טיפוסיים של חוסר ין בריאות: יובש בגרון, שיעול יבש או שיעול עם כמות קטנה של ליחה ודם. הלשון אדומה, או אדומה רק בקצה (מאפיין גם של חוסר ין כללי).

חוסר ין של הריאות יהיה מעורב בדרך כלל גם עם חוסר ין של הכליות.

הטיפול כאן מתבצע על ידי דיקור בנקודות לחיזוק ין כללי ובנקודות לחיזוק הריאות וסילוק הסימפטומים החמים הקשורים עם חוסר ין:

LIV 3 מחט - לחיזוק ין

LU 1 מחט - לחיזוק ין של הריאות

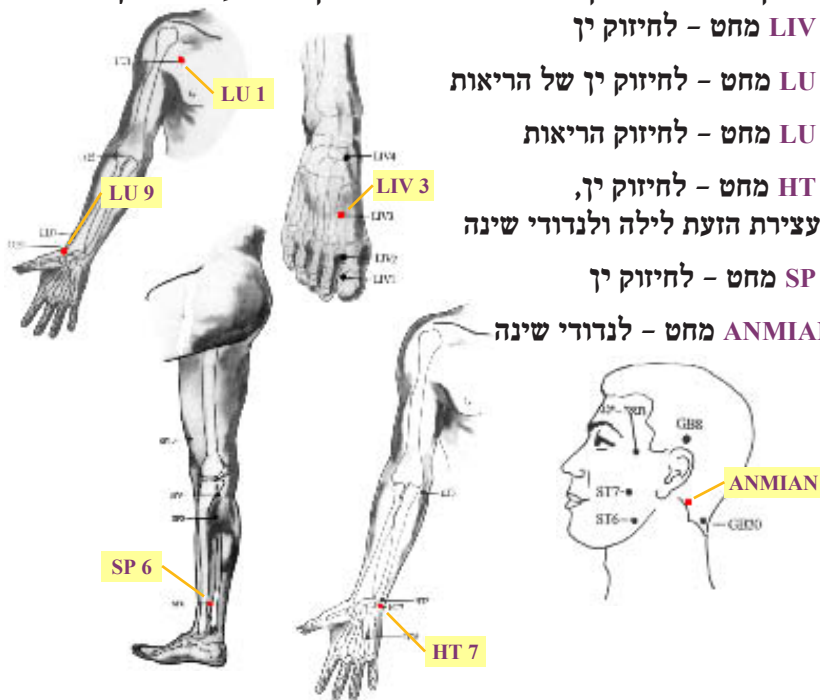
LU 9 מחט - לחיזוק הריאות

HT 7 מחט - לחיזוק ין,

לעצירת הזעת לילה ולנדודי שינה

SP 6 מחט - לחיזוק ין

ANMIAN מחט - לנדודי שינה



הכבד

מאפיינים כלליים:

- הכבד נחסם בקלות ממצבים רגשיים
- הכבד מאחסן ומפזר דם
- רגש הכעס קשור עם הכבד
- הכבד אחראי על יצירת מיץ המרה
- הכבד מתחזק את הגידים
- הכבד מראה עצמו בציפורניים
- הכבד נפתח לעיניים
- כיס המרה - האיבר הזוגי של הכבד

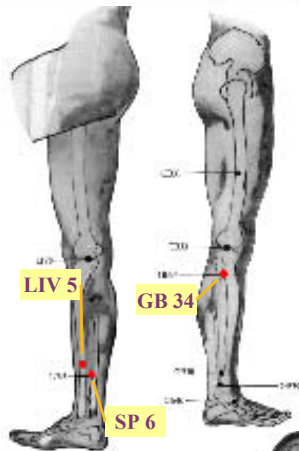
חסימה בזרימת האנרגיה של הכבד

הכבד נחסם בקלות כתוצאה משינויי רגש. לכן, סימפטומים והפרעות כתוצאה מהתרגשות ושינויים רגשיים מיוחסים לחסימת אנרגיה של הכבד. ניתן לומר שכל התופעות הפסיכוסומטיות מיוחסות לחסימת כבד.

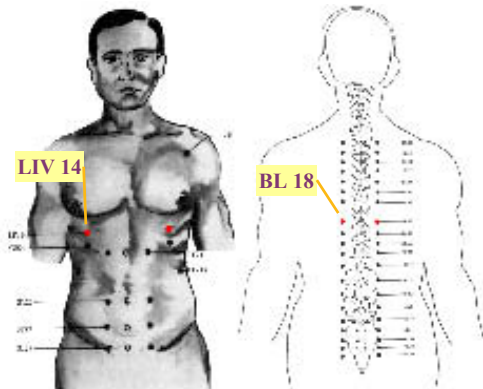
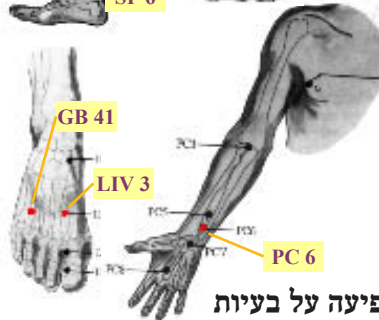
סימפטומים המצביעים על חסימה באנרגיה של הכבד יהיו:

כאב לאורך הצד הפנימי של השוקיים והירכיים, חוסר שליטה בשרירים, כאבים במפשעה ובאבר המין, חוסר זיקפה או זיקפה חלשה, קושי בהוצאת שתן, תחושת מלאות באזור הקיבה, טעם משונה בפה, כאבי בטן, כאב באזור הצלעות והחזה, תחושת כבדות בחזה, עיוורון פתאומי-זמני, טשטוש פתאומי בראייה, כאבי מחזור, כאבי עיניים, כאבי ראש, תחושת חנק בגרון, עצירות, התקפי אסטמה וקשיי נשימה המופיעים במצבים של לחץ נפשי, דופק מיתרי.

הטיפול לפתיחת חסימת אנרגיית הכבד יתבצע רק על ידי מחטים וללא מוקסה:



- LIV 3 מחט - לשיפור זרימת האנרגיה של הכבד
 PC 6 מחט - לשיפור זרימת האנרגיה של הכבד
 LIV 14 מחט - לשיפור זרימת האנרגיה של הכבד
 BL 18 מחט - לשיפור זרימת האנרגיה של הכבד
 SP 6 מחט - לשיפור זרימת האנרגיה של הכבד
 GB 34 מחט - לשיפור זרימת האנרגיה של הכבד



לחסימה בזרימת האנרגיה של הכבד, המשפיעה על בעיות גניקולוגיות, יש להוסיף את הנקודה GB 41 - מחט. לבעיות זיקפה יש להוסיף את LIV 5 - מחט+מוקסה.

עודף ינג של הכבד

מצב זה הוא השלב הבא לאחר מצב חסימת האנרגיה של הכבד. כתוצאה מחסימת האנרגיה נוצר חום (ינג). חום נוטה לעלות למעלה ולכן יש כאן, בנוסף לסימפטומים של חסימת האנרגיה, גם סימנים בחלק העליון של הגוף.

הסימפטומים המאפיינים עודף ינג של הכבד הם: נטייה לעצבנות, פנים אדומות, תחושה של גלי חום עולים כלפי מעלה, כאבי ראש, נטייה לעצירות, עיניים אדומות, סחרחורת, לשון אדומה או עם נקודות אדומות בצדדים, דופק "מיתרי" ומהיר.

הטיפול בעודף ינג של הכבד מתבצע על ידי מחטים וללא מוקסה:
GB 34 מחט - לוויסות הכבד (ראו עמ' קודם)

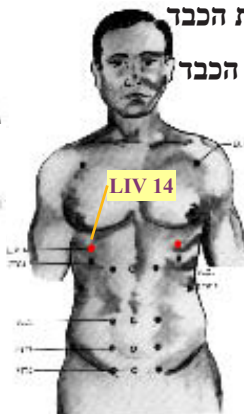
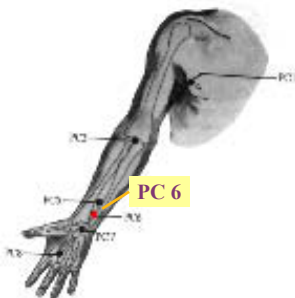
SP 6 מחט - לוויסות הכבד ולחיוזוק היך (ראו עמ' קודם)

PC 6 מחט - לוויסות הכבד

LIV 14 מחט - לקירור וויסות הכבד

BL 18 מחט - לקירור וויסות הכבד

LIV 2 מחט - לקירור הכבד



עודף אש של הכבד

עודף אש של הכבד הוא מצב המתפתח מעודף ינג. כאן סימני החום הם חזקים יותר מאשר בשלב הקודם של עודף ינג: התפרצויות זעם אלימות, פנים ועיניים אדומות, עצירות חזקה, קושי להרדם, השתן בצבע כהה, דימום אקוטי מהרחם, צילצולי אזניים אקוטיים, חרשות פתאומית, עיוורון פתאומי וזמני, לשון אדומה, דופק מיתרי ומהיר.

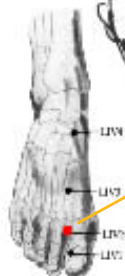
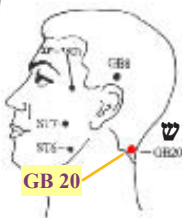
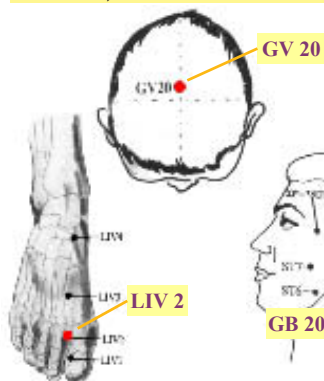
הטיפול בעודף אש של הכבד מתבצע על ידי
 דיקור במחטים וללא שימוש במוקסה:

GV 20 מחט (הקזה) -

לקירור חום באזור הראש

GB 20 מחט - לקירור חום באזור הראש

LIV 2 מחט - לקירור הכבד



LIV 14 מחט - לוויסות וקירור הכבד

GB 34 מחט - לוויסות הכבד

BL 18 מחט - לוויסות הכבד (ראו עמ' קודם)

חוסר ין של הכבד

כמו בכל שאר מצבי חוסר ין בגוף, גם כאן יש לסימפטומים תכונה של חום מדומה המאפיין חוסר ין: הלחיים אדומות יותר, ביחס לשאר הפנים, חום הגוף עולה בשעות אחה"צ ובערב, הלשון אדומה, או אדומה רק בקצה או עם נקודות אדומות בצירי הלשון, יובש בעיניים ובפה, נטייה לעצבנות וסחרחורת. במצב חסר ין של הכבד יופיעו גם סימפטומים של חסימת אנרגיה של הכבד. הדופק "מיתרי". בנוסף עיוורון צבעים ועיוורון לילה, והם שמשייכים את המצב כאן לחוסר ין של הכבד.

הטיפול כאן מתבצע על ידי דיקור במחטים וללא מוקסה:
LIV 3 מחט - לחיזוק הין של הכבד

LIV 2 מחט - לקירור הכבד

SP 6 מחט - לחיזוק הין ולוויסות הכבד

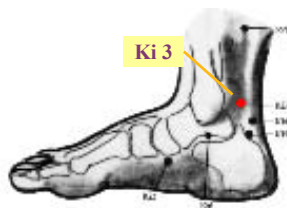
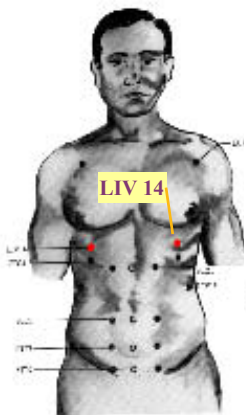
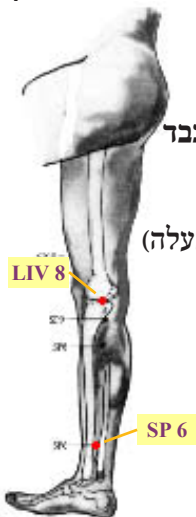
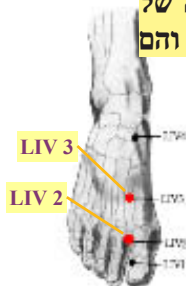
KI 3 מחט - לחיזוק הין

GB 34 מחט - לוויסות הכבד (ראו למעלה)

LIV 8 מחט - לחיזוק הין של הכבד

LIV 14 מחט -

לוויסות ולחיזוק הין של הכבד



חוסר דם של הכבד

הדם הוא נוזל ונוזלים משתייכים לאיכות ין. לכן, במצב של חוסר דם יופיעו גם סימפטומים של חוסר ין כגון סחרחורת ונדודי שינה (נרדם בקלות אך מתעורר ללא סיבה). **סימפטומים** אחרים הם: פנים חיוורות, ציפרניים חיוורות וחלשות, עייפות, חוסר תחושה בקצות האצבעות, כאבי מחזור המופיעים עם תחילת המחזור או בסיומו, כמות קטנה של דם במחזור או אין מחזור כלל, לשון חיוורת, דופק "חלול" ו"מיתרי".

בטיפול כאן משלבים נקודות לחיזוק הכבד ונקודות לחיזוק דם. **הטיפול** מתבצע על ידי דיקור וחימום מספר נקודות עם מוקסה:

SP 10, SP 6 מחט + מוקסה - לחיזוק הדם

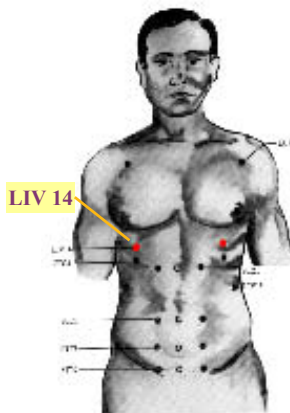
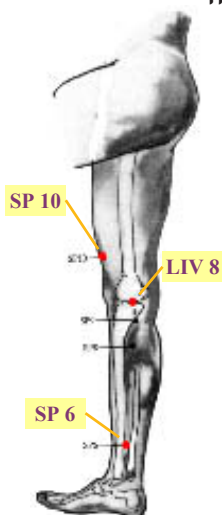
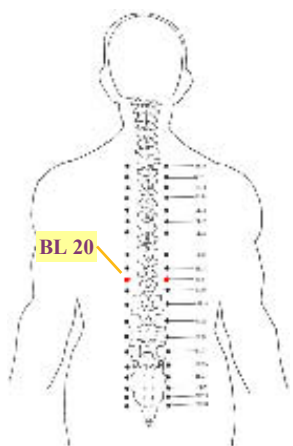
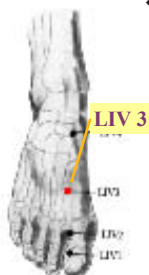
BL 20 מוקסה - לחיזוק הטחול וליצירת דם

LIV 3 מחט - לחיזוק הין של הכבד

LIV 8 מחט - לחיזוק הין של הכבד

LIV 14 מחט - לחיזוק הין של הכבד

ANMIAN מחט - לנדודי שינה



רוח פנימית של הכבד

רוח פנימית של הכבד יכולה להופיע כתוצאה מעליה פתאומית של הינג של הכבד או כתוצאה משינוי רגש קיצוני. רוח זו יכולה לגרום לנזק בלתי הפיך.

מצבים קשים המוגדרים כ"רוח פנימית של הכבד" הם: אפילפסיה, התעלפות וארוע מוחי. **סימפטומים** קלים יותר הם: רעד בלתי נשלט בגפיים, בגוף או בפנים, סחרחורת וגזים.

הטיפול ברוח פנימית של הכבד מתבצע על ידי דיקור במחטים בנקודות לוויסות הכבד:

PC 6 מחט -

לוויסות הכבד ולסילוק ה"רוח"

LIV 3 מחט - לוויסות הכבד ולסילוק ה"רוח"

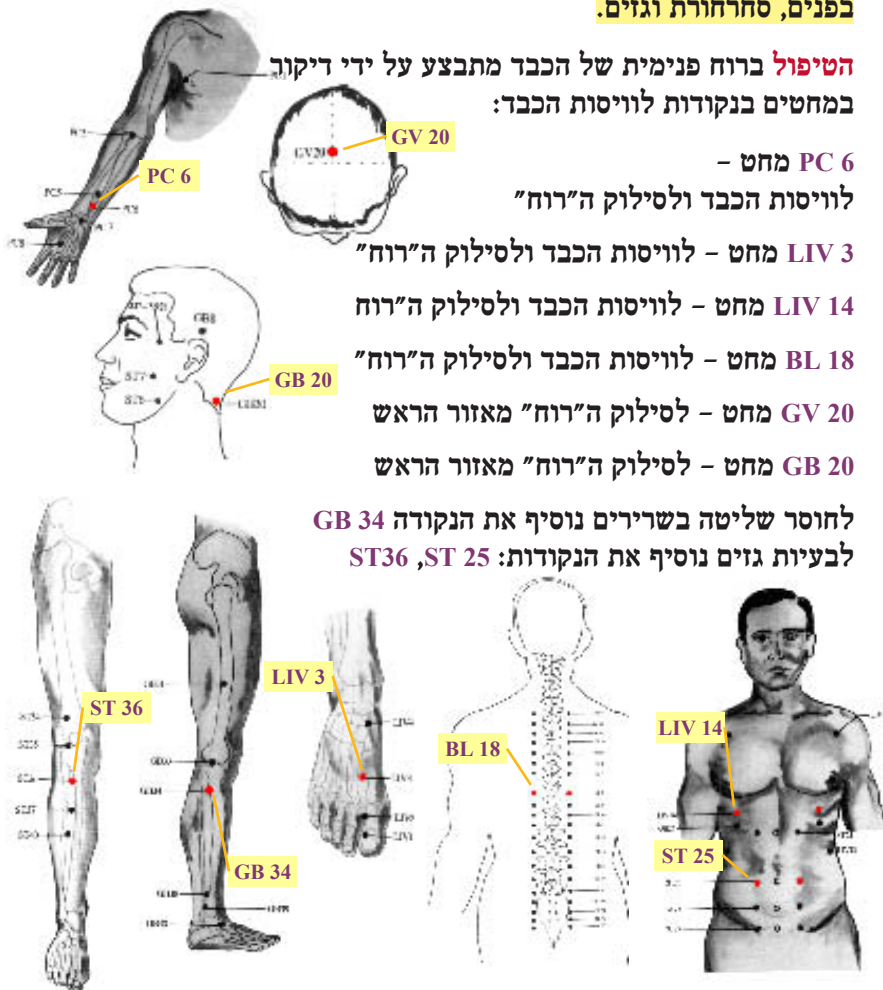
LIV 14 מחט - לוויסות הכבד ולסילוק ה"רוח"

BL 18 מחט - לוויסות הכבד ולסילוק ה"רוח"

GV 20 מחט - לסילוק ה"רוח" מאזור הראש

GB 20 מחט - לסילוק ה"רוח" מאזור הראש

לחוסר שליטה בשרירים נוסף את הנקודה GB 34 לבעיות גזים נוסף את הנקודות: ST36, ST 25



חסימת דם של הכבד

מצב זה משתייך בדרך כלל לבעיות מחזור ומאופייין על ידי כאב חד באזור התחתון של הבטן. עם הופעת המחזור הכאב הולך ונעלם עקב השיפור בזרימת הדם והתרוקנות מצב העורף. חסימת הדם של הכבד יכולה גם לעכב את הופעת המחזור ולמנוע ממנו מלהגיע.

הסימפטומים הטיפוסיים בחסימת דם של הכבד הם: כאב המופיע לפני המחזור, הכאב ממוקם במקום קבוע באזור התחתון של הבטן, צבע דם המחזור הוא אדום כהה או נוטה לסגול, גושים בדם המחזור, לשון חיוורת או סגולה, דופק "מיתרי" וחזק.

הטיפול במצב זה מתבצע על ידי דיקור וחימום הנקודות במוקסה:

LIV 3 מחט - לוויסות הכבד

SP 10 מחט + מוקסה - לשיפור זרימת הדם

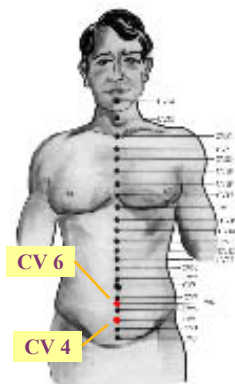
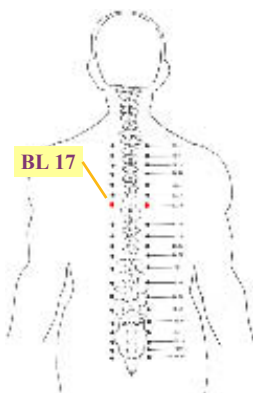
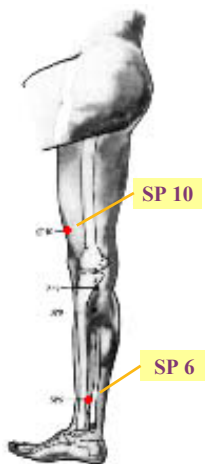
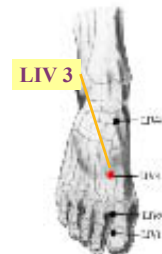
SP 6 מחט + מוקסה - לוויסות הכבד ולבעיות גניקולוגיות

LIV 14 מחט - לוויסות הכבד (ראו עמ' קודם)

BL 17 מוקסה - לשיפור זרימת הדם

CV 6, CV 4, מחט + מוקסה -

להזות הדם באזור הבטן ולהקלת כאבי מחזור



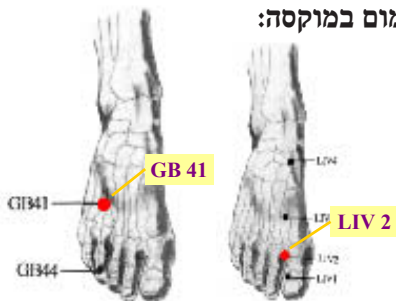
לחות – חום בכיס המרה (כיס המרה – האיבר הזוגי של הכבד)

הקשר בין הכבד וכיס המרה הוא קרוב ביותר. הסימפטומים של שניהם דומים. הטיפול בכל אחד מהאיברים הללו מתבצע דרך נקודות האנרגיה של השני. כאן, בנוסף לסימפטומים המאפיינים חוסר הרמוניה של הכבד, ניתן לראות: סחרחורת, צמא, כאב וחוסר נוחות בצידי הגוף, נטייה לעצבנות, צילצולי אוזניים אקוטיים, פנים אדומות, לשון אדומה, צבע השתן נוטה לצהוב כהה, קושי בהוצאת שתן, כבדות בראש ובגפיים, צבירת נוזלים כללית.

מה שמעיד כאן על החום הם הצבעים של האדום (בפנים) והצהוב (בשתן ובשכבה משחתית על הלשון). הלחות מתבטאת כאן בדופק ה"חלקלק".

סימפטום נוסף חשוב הוא שכבה משחתית צהובה על הלשון. באופן מסורתי מתייחסים לשכבה על הלשון כמצב של צבירת ליחה בגוף. אולם כאן, כאשר סימפטום זה מופיע בשילוב המצב הכללי, זה מתייחס יותר ללחות- חום בכיס המרה. לפי חלוקת הסימפטומים במצב זה אנו רואים שילוב של סימפטומים של חום, סימפטומים של ינג של הכבד ושל "ליחה של הטחול". לפי דומיננטיות הסימפטומים ניתן בקלות להתבלבל ולקבוע שזה מצב של ינג של הכבד בשילוב עם צבירת ליחה. כנראה שזו הסיבה שאנו לא מוצאים את ההגדרה של "לחות בכיס המרה" בשימוש קליני נרחב.

הטיפול כאן משלב נקודות להזרמה ולקירור של הכבד עם נקודות המשפיעות על כיס המרה. אין צורך בחימום במוקסה:



LIV 2 לקירור כבד/כיס המרה

GB 41 לקירור כיס המרה

GB 44 לקירור החום



לסימפטומים של צבירת נוזלים ולקושי

בהוצאת שתן, יש לטפל במחטים בנקודות CV 9, SP 9 (ראו עמ' 20).

BL 19 נקודת ההשפעה של כיס המרה בגב

GB 24 – נקודת ההשפעה של כיס המרה בחזית הגוף

ST 40 לסילוק ליחה

LI 11 לקירור כללי



הטחול

מאפיינים כלליים:

- הטחול הופך את המזון לדם ולאנרגיה
- הטחול שומר את הדם במסלוליו
- הטחול מתחזק את השרירים והגפיים
- הטחול מחזיק את האיברים במקומם
- הטחול רגיש ללחות
- רגש המחשבות משפיע על הטחול
- הטעם המתוק משתייך לטחול
- הטחול מייצר ליחה

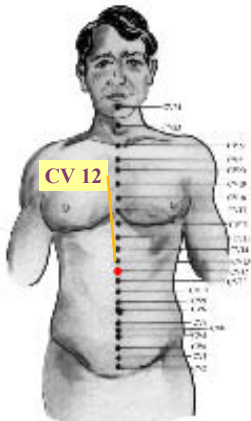
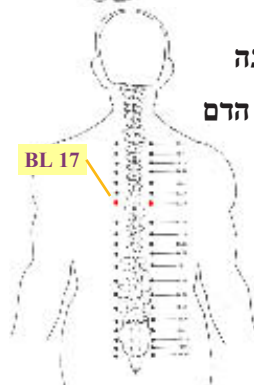
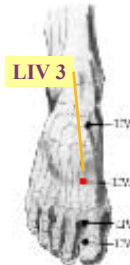
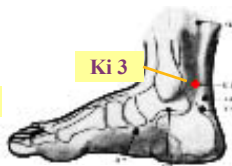
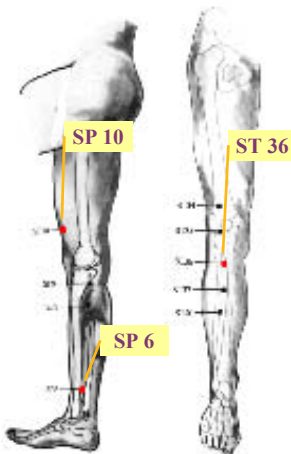
חוסר אנרגיה של הטחול כגורם לחוסר דם וחוסר ין

הסימפטומים הטיפוסיים לחוסר דם הם: פנים חיוררות וללא ברק, שפתיים חיוררות, לשון חיוררת, חולשה כללית, דופק חלש, חוסר תחושה באצבעות, סחרחורת, נדודי שינה (נרדם מהר ומתעורר ללא סיבה, מעט דם במחזור,

אין מחזור, פעימות לב מואצות לא כתוצאה ממאמץ גופני, לשון חיבורת, דופק "חלקלק" ללא עוצמה.

חוסר אנרגיה וחוסר ינג של הטחול יכולים לגרום להפרעה בייצור הדם. הסימפטומים כאן, המאפיינים חוסר דם דומים מאוד למצבים טיפוסיים של חוסר ין. ואכן, הדם, משום שהוא נוזל, משתייך לאיכות הין שבגוף. מכאן יוצא שחוסר ינג של הטחול יכול לגרום אחריו מצב של חוסר ין.

הטיפול כאן מתבצע על ידי דיקור וחימום במוקסה במטרה לחזק את הינג של הטחול ואת חוסר הין שנוצר כתוצאה מכך:



LIV 3 מחט - לחיזוק ין

Ki 3 מחט - לחיזוק הין

SP 10 מחט + מוקסה - לחיזוק יצירת דם

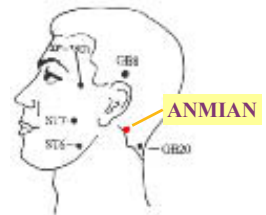
SP 6 מחט + מוקסה - לחיזוק הטחול ליצירת דם ולחיזוק הין

ST 36 מחט + מוקסה - לחיזוק הינג והאנרגיה של הטחול

CV 12 מחט + מוקסה - לחיזוק מערכת העיכול

ANMIAN מחט - לנרודי שינה

BL 17 מחט + מוקסה לחיזוק הדם

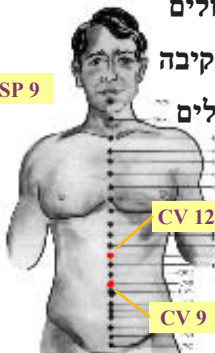
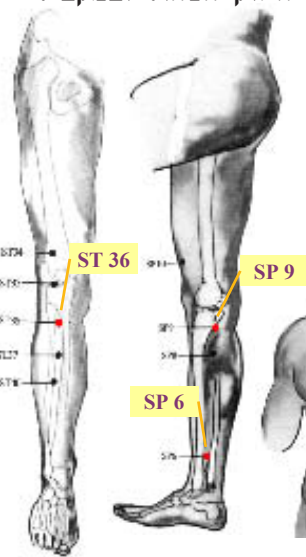


לחות פוגעת בטחול

הטחול נפגע בקלות מחדירה של לחות לגוף. מצב זה יכול להיגרם מחוסר אנרגיה ומחוסר ינג של הטחול. שהייה ממושכת בתנאי לחות תגרום לחדירת הלחות החיצונית לפנים הגוף ותגרום להחלשות הטחול.

הסימפטומים הטיפוסיים של לחות הם: השתן יוצא בכמויות קטנות, חוסר תיאבון, תחושת כבדות בראש ובגפיים, צואה רכה, הפרשות מהווגינה, הלשון נראית "נפוחה" ורטובה. הדופק "חלקלק".

הטיפול במצב של עודף לחות מתבצע על ידי חיזוק הטחול ובמקביל – עידוד סילוק עודפי נוזלים:



SP 6 מחט + מוקסה - לחיזוק הטחול

ST 36 מחט + מוקסה - לחיזוק הטחול

CV 9 מחט + מוקסה - לסילוק נוזלים

CV 12 מחט + מוקסה - לחיזוק הקיבה

SP 9 מחט + מוקסה - לסילוק נוזלים

ניתן להוסיף גם את הנקודה SP 4 לחיזוק הטחול

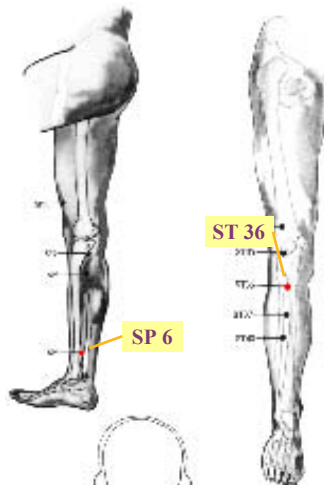
חוסר אנרגיה וחוסר ינג של הטחול

הטחול אחראי על הפיכת המזון לדם ולאנרגיה. כאשר האנרגיה של הטחול חלשה, נפגעת היכולת שלו בפירוק המזון. **הסימפטומים** המאפיינים חוסר אנרגיה של הטחול הם: חוסר תיאבון, כאבי-בטן, תחושת מועקה ומלאות בקיבה לאחר אכילה, עייפות, שלשול, חולשה כללית, חוסר דם, צורך תכוף למתן שתן בשעות היום, הלשון נראית "נפוחה", רטובה וחיורת עם "סימני שיניים" בצדדים, הדופק "חלקלק" וחלש.

הטחול אחראי על "החזקת דברים במקומם". לכן, במצב של חוסר אנרגיה של הטחול יכולים להופיע **סימפטומים** של צניחת איברים: **צניחת רחם, צניחת שלפוחית השתן.**

בחוסר ינג של הטחול יופיעו סימפטומים המאפיינים חוסר אנרגיה של הטחול ובנוסף להם יהיו גם **סימפטומים** שיצביעו על קור פנימי: **רגישות לקור, צואה רכה עם מזון לא מעוכל ("שלשול קר") ובצקות.**

הטיפול בחוסר אנרגיה וחוסר ינג של הטחול מתבצע על ידי דיקור במחטים וחימום בעזרת מוקסה:



SP 6 מחט+מוקסה - לחיזוק הטחול

BL 20 מוקסה - לחיזוק הינג של הטחול

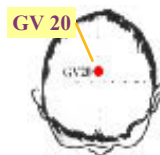
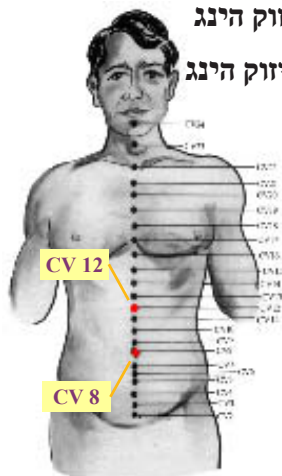
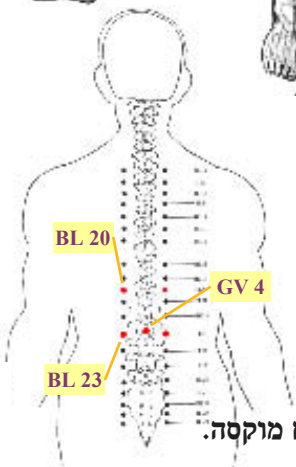
CV 8 (הטבור) מוקסה - לחיזוק הינג של הטחול

ST 36 מחט+ מוקסה - לחיזוק הטחול והקיבה

CV 12 מחט + מוקסה - לחיזוק הטחול והקיבה

GV 4 מוקסה - לחיזוק הינג

BL 23 מוקסה - לחיזוק הינג



במקרה של צניחת איברים יש לחמם את **GV 20** עם מוקסה.

עודף ליחה פוגע בטחול

הטחול מייצר את הליחה בגוף. כאשר הטחול חלש, מוגברת יצירת הליחה. היות והטחול אינו מאחסן את הליחה, הוא שולח אותה לריאות. ליחה יכולה להצטבר גם במקומות אחרים בגוף כגון במפרקים ובערוצי האנרגיה. מוזן מתוק, פיצוחים קלויים, מוזן מטוגן, מוצרי חלב וקמח לבן מגרים את הטחול לייצור מוגבר של ליחה.

סימפטומים של עודף ליחה הם: תחושת כבדות בראש ובגפיים, סחרחורת, קושי בהוצאת שתן, הלשון תהיה עם חיפוי עבה (חיפוי צהוב מצביע על מצב של ליחת חום, שכבה לבנה – ליחת קור). הדופק יהיה "חלקלק".

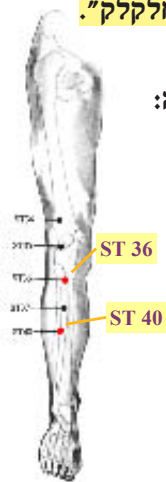
הטיפול במצב של עודף ליחה מתמקד בחיזוק הטחול על מנת לעצור את ייצור הליחה המוגבר ולעודד סילוק של עודף ליחה:

SP 6 מחט+מוקסה – לחיזוק הטחול (ראו בעמ' קודם)

CV 12 מחט + מוקסה – לחיזוק הטחול (ראו בעמ' קודם)

ST 36 מחט+מוקסה – לחיזוק הטחול

ST 40 מחט – לסילוק עודפי ליחה



דימום כרוני כתוצאה מחולשת טחול

"הטחול שומר על הדם במסלוליו". שליטה זו של הטחול בדם מתבטאת בכך שהדם אינו פורץ ממסלוליו בזמנים בלתי רצויים.

מבחינה קלינית אנו רואים מצבים כאלה במצבים של הפרעות בתדירות המחזור, בדימום ממושך לאחר לידה ובדימומי מחזור חזקים. הלשון במצב זה תהיה חיוורת עם "סימני שיניים" בצדדים. הדופק יהיה חלש.

הטיפול כאן מתבצע במטרה לחזק את הטחול ולעצירת הדימום:

SP 1 מוקסה - לעצירת הדימום

LIV 1 מוקסה - לעצירת הדימום

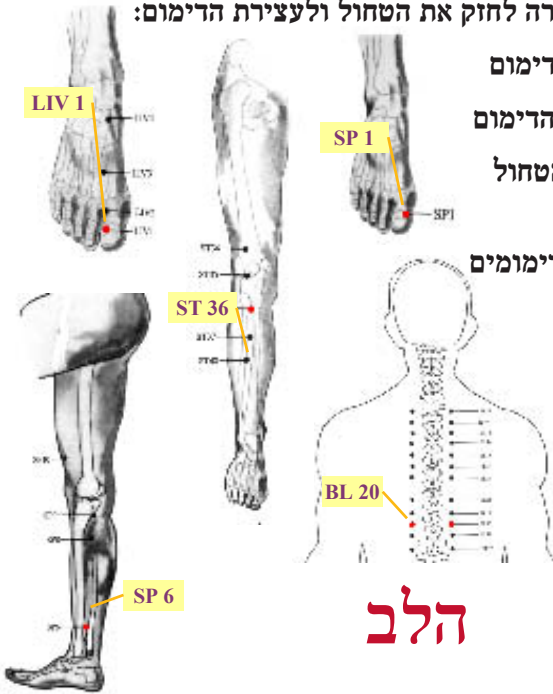
BL 20 מוקסה - לחיזוק הטחול

SP 6 מחט + מוקסה -

לחיזוק הטחול ולעצירת דימומים

ST 36 מחט + מוקסה -

לחיזוק הטחול



הלב

מאפיינים כלליים:

- הלב מזרים את הדם בכלי הדם
- הלב מאחסן את ה"רוח"
- רגש השמחה קשור עם הלב
- הלב נפתח ללשון
- המעי הדק - האיבר הזוגי של הלב

חוסר אנרגיה/ינג של הלב

חוסר אנרגיה של הלב מאופיין על ידי סימפטומים של: הפרעות בקצב הדופק, פעימות לב מואצות ללא סיבה מוגדרת, עוצמת דופק משתנה, חולשה כללית, דיכאון, הזעה פתאומית, קשיי נשימה, לחץ בחזה, לשון חיוורת.

חוסר אנרגיה של הלב יכול להיות מעורב גם עם חוסר ינג של הכליות. כמו ככל שאר המצבים של חוסר ינג יהיו כאן גם סימפטומים של חוסר ינג של הכליות: רגישות לקור, חולשה מינית וצורך תכוף להטלת שתן בלילה. **הלשון חיוורת והדופק איטי וחלש.**

הטיפול כאן הוא בנקודות לחיזוק אנרגיה, בנקודות לחיזוק ינג ובנקודות לוויסות ושיפור פעילות הלב:

CV 17 מוקסה - לחיזוק האנרגיה בחזה

PC 6 מחט - לוויסות האנרגיה בחזה

HT 7 מחט - לוויסות ולחיזוק הלב

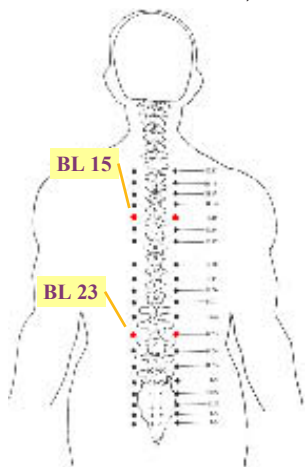
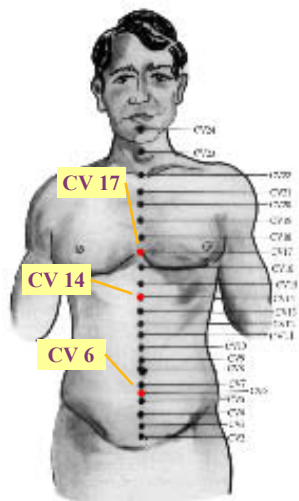
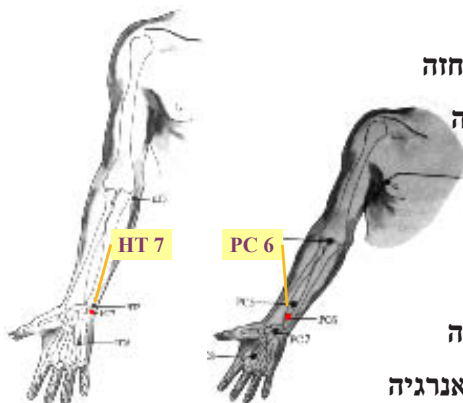
BL 23 מוקסה - לחיזוק הינג

BL 15 מוקסה - לחיזוק הלב

CV 6 מחט+מוקסה - לחיזוק אנרגיה

ST 36 מחט+מוקסה - לחיזוק ינג ואנרגיה

CV 14 מוקסה - לחיזוק הלב



ליחה חוסמת את הלב

הסימפטומים כאן הם שילוב של **הסימפטומים** המאפיינים בעיות לב עם **סימפטומים** של צבירת ליחה: דופק לב לא סדיר, דופק לב מואץ לא כתוצאה ממאמץ, חולשה כללית, הזעה ספונטנית, בלבול מנטלי, נדודי שינה, סחרחורת, תחושת כבדות בראש ובגפיים, הלשון מכוסה שכבה משחתית. הדופק: "חלקלק".

הטיפול כאן מכוון לסילוק ליחה לוויסות פעילות הלב ולהסדרת זרימת האנרגיה בחזה:

HT 7 מחט - לוויסות הלב ולחיוק השינה

CV 17 מוקסה - לחיוק הלב

PC 6 מחט - לוויסות האנרגיה בחזה

ST 40 מחט - לסילוק עודפי ליחה

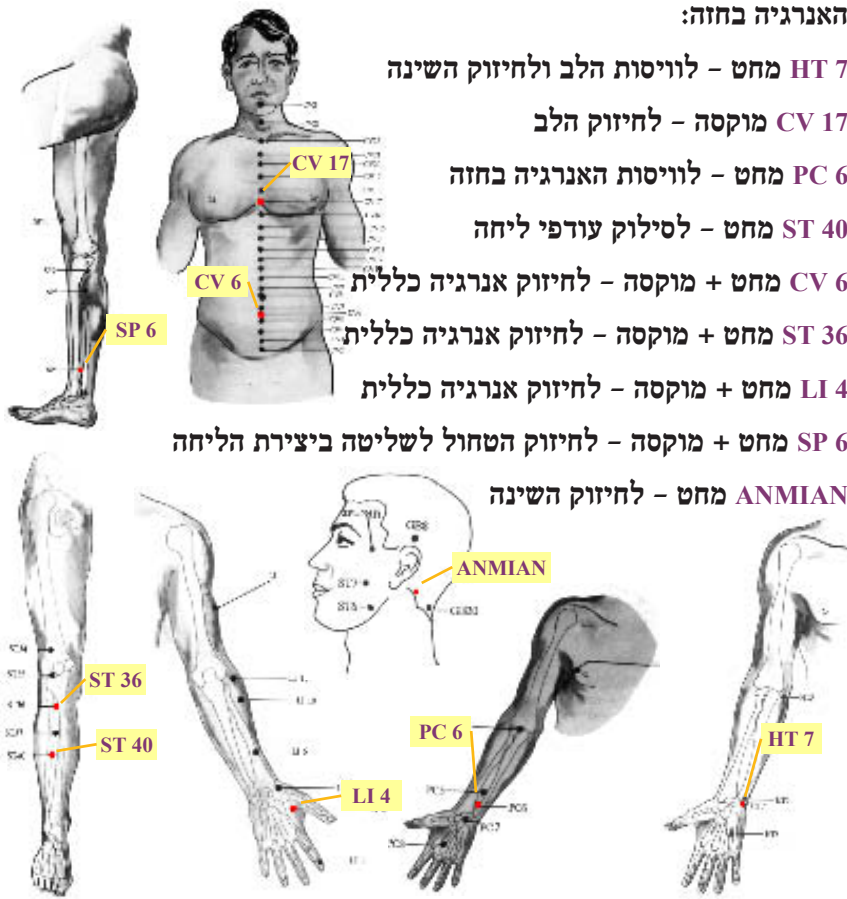
CV 6 מחט + מוקסה - לחיוק אנרגיה כללית

ST 36 מחט + מוקסה - לחיוק אנרגיה כללית

LI 4 מחט + מוקסה - לחיוק אנרגיה כללית

SP 6 מחט + מוקסה - לחיוק הטחול לשליטה ביצירת הליחה

ANMIAN מחט - לחיוק השינה



חוסר ין של הלב

חוסר ין של הלב יכול להופיע כהפרעה אנרגטית בפני עצמה או כמצב נלווה למצבים אחרים. כמו בכל שאר המצבים של חסר ין, גם כאן חלק גדול מהסימפטומים מצביעים על חוסר ין כללי: נרודי שינה (מתעורר פעמים רבות ללא סיבה), דופק מהיר ללא עוצמה, סחרחורת, תחושת חום בכפות הידיים והרגליים, לחיים אדומות, חום הגוף עולה בשעות אחה"צ ובערב, לשון אדומה, או אדומה רק בקצה, דופק מהיר וחלש, יתכנו גם הפרעות קצב הדופק.

המאפיינים מצב של חוסר ין הקשורים ישירות לב הם: דופק מואץ לא כתוצאה של מאמץ או התרגשות והזעה ספונטנית בזמן השינה בלילה.

בגלל השתייכות הדם לאיכות ין, ותפקיד הלב בהסעת הדם בגוף, הטיפול במצב חוסר ין של הלב כולל גם טיפול בנקודות לחיזוק הדם בנוסף לנקודות המיועדות לחיזוק ין:

SP 6 מחט - לחיזוק ין

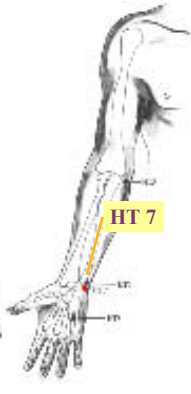
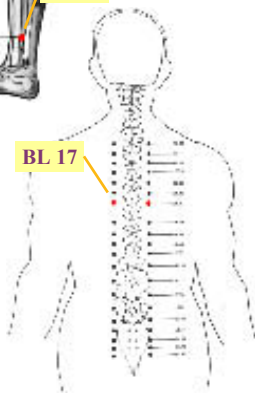
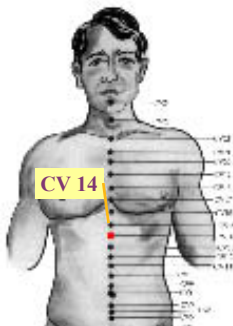
SP 10 מחט + מוקסה - לחיזוק הדם

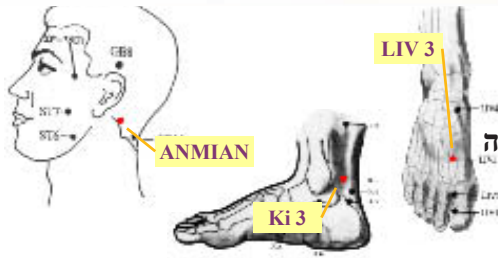
BL 17 מחט + מוקסה - לחיזוק דם

CV 14 מחט - לחיזוק הלב

HT 7 מחט - לחיזוק היין של הלב, לעצירת הזעת לילה ולחיזוק השינה

PC 6 מחט - לוויסות הלב ולעצירת הזעת לילה





LIV 3 מחט - לחיזוק יך

Ki 3 מחט - לחיזוק יך

ANMIAN מחט - לחיזוק השינה

חסימת דם בלב

חסימת הדם של הלב יכולה להופיע כמצב בפני עצמו או בשילוב עם אחד מהמצבים האחרים של הלב. מצב זה הינו מסוכן ויכול להצביע על התקף לב.

חסימת הדם של הלב מתבטאת בסימפטומים של: קשיי נשימה, כאבים ולחץ בחזה, כאב לאורך מסלול הערוץ האנרגיה של הלב, בלבול מנטלי, הזעה חזקה.

הטיפול כאן מתבצע רק על ידי דיקור במחטים על מנת לפתוח את ערוץ האנרגיה של הלב ולשפר את זרימת הדם:

HT 9 מחט - לפתיחת ערוץ הלב

PC 6 מחט - לוויסות הלב ולשיפור

זרימת הדם והאנרגיה בחזה

HT 7 מחט - לוויסות פעולת הלב

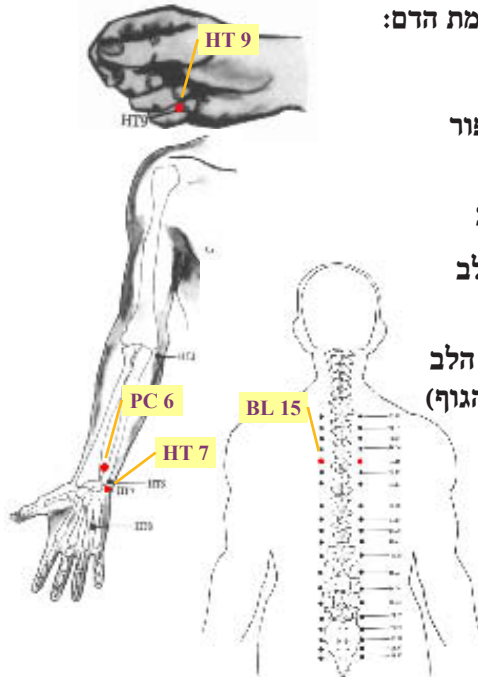
BL 15 מחט - לוויסות פעולת הלב

(נקודת ההשפעה של הלב בגב)

CV 14 מוקסה - לוויסות פעולת הלב

(נקודת ההשפעה של הלב בחזית הגוף)

(ראו בעמ' הקודם)



חוסר ין וגיל המעבר

תופעות גיל המעבר גורמות לשינויים משמעותיים בחיי האשה. תקופת גיל המעבר מתרחשת בדרך כלל אצל נשים בתחום גילאי הארבעים והחמישים. תופעות גיל המעבר כוללות, בנוסף לסימפטומים פיסיוולוגיים מאד בלתי נעימים, גם שינויים וסערות רגש קיצוניות. שלב זה בחייה מסמל עבורה את סוף תקופת הפוריות ותחילת מצב חדש בו הביולוגיה של הגוף מתפקדת באופן שונה ממה שהיה עד כה.

ההסבר הרפואי המודרני מסכם את הנושא בשתי מילים יבשות: "שינויים הורמונאליים". הטיפול המודרני הניתן לכך הוא על ידי לקיחת הורמונים. לאור מחקרים רפואיים המזהירים מתופעות הלוואי של הטיפול ההורמונאלי מחפשות נשים רבות את הפתרון ברפואה המשלימה לסוגיה.

הרפואה הסינית מאפשרת לנו להבין את התופעות הללו מזווית שונה לחלוטין. ההסבר ה"סיני" לתופעה הוא ציורי, מעניין והגיוני. ככלל ראשון, עלינו להבין שהקדמונים שעסקו בנושא הרפואה היו משוללי אמצעים טכנולוגיים כפי שיש היום. לכן זווית המבט שלהם על גוף האדם היא גישה ציורית ופשוטה המגדירה את האדם כ"עולם קטן". כלומר, תופעות טבע המתרחשות בעולם הגדול מתרחשות גם בתוך העולם הקטן שלנו - בגוף. צבירת נוזלים תחשב ל"שיטפון", טמפרטורת גוף גבוה מהרגיל תחשב ל"חום", אירוע מוחי, התקף אפילפטי או גזים נחשבים למצבים של "רוח".

על מנת להקל על הבנת התופעות השונות בעולם בכלל ובגוף בפרט, המציאו הסינים את המושגים הידועים לנו בשם "חוקי הין והינג". הין והינג הן "איכויות" המגדירות את הדברים (ולא אנרגיות, כפי שרבים טועים להבין).

הרפואה הסינית מגדירה את תופעות גיל המעבר כמצב הקרוי "חוסר ין". ין מאפיין על ידי לחלוחית, סטטיות, ומצב הקרוי "חום מדומה". הבנת הסימפטומים המלווים מצב זה, נותן לנו להבין את תמונת המצב בגוף האשה הנמצאת בתקופת "גיל המעבר".

סחרחורת

איכות הין בגוף מאפשרת את תחושת ה"סטטיות". כאשר יש חוסר של ין, אוברת הסטטיות הזו זה מאפשר את הופעת התופעה המוכרת של סחרחורת, שהיא תחושה של "תנועה מדומה". כלומר, מי שיש לו סחרחורת, נדמה לו שהעולם מסתובב סביבו וזו הרגשה של תנועה, שהיא היעדר סטטיות (סחרחורת של "חוסר ין" נקבעת רק לאחר ביטול האפשרויות האחרות היכולות לגרום לסחרחורת כגון: לחץ עצבי על חוליות העורף, חוסר דם, בעיות במרכז שיווי המשקל באזניים וכו'). בזמן שינה הגוף נמצא במצב מנוחה, שהוא מצב של סטטיות. איבוד הסטטיות, הנגרם כתוצאה מחוסר איכות ה"ין", יכול לגרום גם לסוג של נרדוי שינה בהם מתעוררים הרבה פעמים במשך השינה ללא סיבה מוגדרת.

סומק בלחיים ושקעים מתחת לעיניים

סימן חיצוני לחוסר ין נראה לעתים אצל נשים מבוגרות בעלות "סומק טבעי" בלחיים. הסימפטום הזה מוגדר ברפואה הסינית כ"לחיים אדומות יותר משאר הפנים". השימוש באמצעים קוסמטיים בתרבות המערב להדגשת הסומק בלחיים לשיפור המראה הוא למעשה מצב הנחשב לחוסר הרמוניה גופנית

בתרבות המזרח. סימן חיצוני נוסף לחוסר ין, גם אצל צעירים עם נטייה לכך, ניתן לזהות על ידי השקערוורית באזור שמתחת לעיניהם (ביחס ל"נפוחות" מתחת לעיניים המצביע על מצב הקרוי "חוסר ינג").

גלי חום, "חום מדומה" ונטייה לכעסים

סימפטום חשוב נוסף הקשור למצב של חוסר ין נקרא אצל הסינים "חום מדומה". כאן ההתייחסות היא לגלי חום של גיל המעבר. במקרים רבים ניתן למצוא אנשים בגיל מבוגר, ולא רק נשים, הסובלים מתופעה של עליית טמפרטורת הגוף מעבר לנורמלי בשעות הערב. ברוב המקרים הללו בדיקות רפואיות לא מגלות סיבה הגיונית כגון דלקת לתופעה זו.

ה"חום מדומה" עליו אנו מדברים מסביר את הסיבה לנטייה של נשים רבות לחוסר מנוחה נפשית ולנטייה לכעסים. שכן, כעס מתייחס ל"חום". כאן, לעתים, החום אינו מדומה כל כך ובהחלט יכול להראות עצמו בהתפרצויות כעס קיצוניות.

חוסר צמא

הגדרה סינית טיפוסית לתופעה זו היא "צמא ולא רוצה לשתות". מצב זה מתאים לנשים רבות, גם לפני שהגיעו לגיל המעבר. כאן מדובר בתכונה פיסיולוגית גופנית המוסברת על ידי אותם נשים (וגם אחוז מסויים של גברים), שהם כמעט ואינם שותים משום ש"קשה להם להכניס את המים לגוף". אנשים אלה שותים כמויות קטנות של נוזלים. לעתים זה חייב להיות משקה כלשהו כגון קפה או מיץ ולא מים. תכונה זו, כאשר היא מופיע אצל צעירים, מראה על אפשרות מאד ברורה שאותו אדם נולד כנראה עם נטייה ל"חוסר ין".

יובש ואיבוד החשק המיני

היות ותכונת ה"ין" מיוצגת גם על ידי לחלוחית, אנו נתקלים בסימפטומים של יובש אצל אלה שחסר להם "ין". מדובר ביובש בכל מקום בו אמורה להיות רטיבות ולחלוחית: יובש בפה, בגרון ובווגינה. נשים רבות מרגישות צורך לשאת בקבוק מים לכל מקום ולו רק כדי להרטיב את הפה החש יובש מציק.

סימפטום מובהק נוסף של "חוסר ין" וגיל המעבר הוא חוסר איבוד החשק המיני. הסינים מגדירים מצב זה כ"קרירות מינית". ההסבר לכך יכול להיות היובש בווגינה, שכן גירוי מיני גורם באופן טבעי ללחלוחית יתר, והרי בחוסר ין יש יובש, ואולי משום הסיבה שהאשה מטבעה משוייכת לאיכות הקרויה "איכות ין". הנשיות בהתגלמותה נחשבת ל"ין", היא נמשכת באופן טבעי לאיכות המנוגרת לה, איכות ה"ינג", המאפיינת את הגבר ("ואל אישך תשוקתך... " בראשית ג' ט"ו). כך שבחוסר ין יתכן חסר בצורך המיני.

שפיכה מוקדמת אצל גברים

גברים רבים סובלים משפיכה מוקדמת. לתופעה זו סיבות רבות, חוסר ין הוא אחד מהן. היות שאיכות ה"ין" מאפשרת סטטיות, היא מאפשרת לגבר את המצב של היכולת להחזיק זיקפה במשך המגע המיני. כאשר הגבר סובל מחוסר ין הוא מאבד למעשה את הסטטיות שלו וכך נוצר מצב של שפיכה

מוקדמת. הרפואה הסינית מסבירה שלעיתים שפירה מוקדמת נוצרת לעתים עקב חסר ין של האשה. היות שבמגע מיני מתרחשת העברת אנרגיה בין בני הזוג, האשה הסובלת מחוסר ין "שואבת" את ה"יין", הגורם הסטטי, מבן זוגה והדבר הזה גורם לו לשפירה מוקדמת. הסינים מצאו פתרון לבעיה הזו על ידי "טכניקות אהבה" מסוימות המאפשרות לגבר שליטה טובה יותר.

הזעת לילה ודופק לב מואץ

יש אנשים הסובלים מתופעה של הזעת לילה (גם בלילות לא חמים) ודופק לב מואץ בזמן מנוחה ללא קשר למאמץ גופני. תופעה זו כלולה גם היא במכלול הסימפטומים של חוסר ין.

חוסר ין – נטייה טבעית

כפי שראינו, רבים מהסימפטומים המאפיינים של חוסר ין מאפיינים את גיל המעבר אצל נשים. יש נשים המתנסות בחלק מהסימפטומים של המצב הזה כבר בגיל צעיר יחסית. למרבה המזל, לא כל אחת סובלת מכל מגוון הסימפטומים. לא כל אשה הסובלת מייובש בווגינה סובלת גם מקרירות מינית (יש נשים שבתקופה זו הן מתנסות דווקא בעלייה חדה של היצר המיני). לא אצל כל אשה הסובלת מגלי חום יש תופעות של נטייה להתקפות כעס. ולא כל אחת הסובלת מנרודי שינה יופיעו בהכרח הסימפטומים הנוספים במגוון האפשריות. המצב יכול להיות מבלבל יותר כאשר הוא מעורב עם מצבים נוספים. לנשים רבות, לדוגמא, יש נטייה לרגישות לקור וצורך להטלת שתן בלילה. סימפטומים אלה משתייכים למצב המוגדר ברפואה הסינית כ"חוסר ינג". חשוב להתבונן על תמונת המצב הכללי ולהחליט לפי הדומיננטיות של הסימפטומים על הגדרת המצב המדוייקת.

הגוף הטיפוסי

אין זה אפשרי לתת הכללה גורפת לתיאור המבנה הטיפוסי של אשה בעלת תכונה של חוסר ין. למעשה, כמעט אצל כל אחת יופיעו בשלב מסוים חלק מהסימפטומים, ללא קשר עם מבנה גוף או מראה חיצוני. אולם יש אפשרות לתאר נשים שנולדו עם נטייה לחוסר ין בגיל צעיר יחסית: לנשים אלה יש מבנה גוף רזה, יש להן שפתיים דקיקות, הן "לא אוהבות לשתות מים", הן סובלות מתחושת יובש בפה לעתים קרובות, האזור שמתחת לעיניים שלהן שקוע ואולי גם בגוון כהה במקצת ועור גופם נוטה להיות יבש. חלק מנשים אלו נוטה לסבול מעצירות כרונית ומבעיות מחזור כבר מגיל צעיר. תיאור זה מתאים גם לתיאור מצב של עודף פעילות בלוטת התריס. אולם על מנת לקשר את המצב הקרוי "חוסר ין" עם בלוטת התריס יש צורך במחקר מקיף יותר.

הפרעות בתדירות המחזור

הפרעות בתדירות המחזור עד כדי היעלמותו המוחלטת קשור באופן ישיר לשינויים ההורמונאליים. לדם מיוחסת איכות ין בהיותו נוזל. בגיל צעיר הפרעות בתדירות המחזור או היעלמותו לא יוגדרו בהכרח כמצב של חוסר ין. אולם כאשר מדובר באשה בקבוצת הגיל בו ניתן לצפות לאותם שינויים, מתייחסת לכך הרפואה הסינית בהתאם ומוסיפה את הסימפטום הזה למצב הכללי. בטיפול לבעיות של מחזור לא סדיר ניתן למצוא מספר צמחים שמווסתים מחזור וגם מחזקים את איכות הין. גם בדיקור מחטים נעשה שימוש בנקודות שיש להן השפעה משותפת של חיזוק הין וויסות בעיות מחזור.

פתרונות הרפואה הסינית

ההתמודדות עם חוסר ין ברפואה סינית היא על ידי שילוב של טיפולים בעזרת דיקור במחטים ולקחת פורמולות המורכבות מצמחים סיניים המחזקים את איכות הין בגוף. ההתמודדות הזו אינה קלה. מידת ההצלחה של הטיפול תלויה בחומרת המצב ועד כמה מורשת הנטייה הזו בגוף. סימפטומים כגון דופק לב מואץ והזעת לילה יכולים להשתפר מאוד עד כדי היעלמות מוחלטת בתוך זמן קצר יחסית. גלי חום ניתנים לשיפור בדרך כלל בסדרת טיפולים ארוכה יותר. מידת השיפור תהיה לעתים מוגבלת והצורך בלקחת פורמולות צמחים סיניות למצב זה היא חיונית ביותר ולמשך זמן. הדיקור במחטים בטיפול לבעיה צריך להינתן בתדירות של לפחות שני טיפולים לשבוע. לעתים גם טיפול אחד לשבוע הביא לתוצאה חיובית. נקודות הדיקור בהן מטפלים משתייכות לקבוצת נקודות הידועות ביכולתן לחזק את תכונת הין בגוף ויש להן יכולת התמודדות טובה יחסית לחלק מהסימפטומים המלווים את המצב הזה. על מנת למצות את אפשרות הטיפול בדיקור יש לבצע סדרה של עשרה טיפולים. לאחר מכן חוזרים עם סדרות נוספות של טיפולי דיקור בהתאם לתגובה וכשרואים ירידה בהשפעת סדרת הטיפולים הראשונה. מבחינה תזונתית ממליצה הרפואה הסינית על אכילה ושתית מאכלי סויה כגון טופו וחלב סויה באופן קבוע. כמות הטופו המומלצת היא כ-100 גרם ליום. סויה ומצרי נחשבים לקבוצת המזון המחזקת את איכות הין בגוף.

בחירה בפורמולת צמחים מתאימה

הדרך הנכונה בבחירת פורמולת צמחים מתחילה באיבחון סיני מתאים שבעקבותיו מומלצת פורמולה מתאימה. לעתים יש צורך בשילוב של יותר מפורמולת צמחים אחת. אפשרות הבחירה היא שימוש בפורמולות סיניות "מקוריות" המיובאות מסין, או פורמולות סיניות המיוצרות בארה"ב.

הפורמולות הסיניות המקוריות מורכבות מגולות העשויות אבקת צמחים מעורבת באחוז ניכר של דבש. בשנים האחרונות הופיעו שמועות על כך שנמצאו מתכות כבדות באותן כדורים משום שהצמחים גודלו בקרבת אזורי תעשייה וייצור התרופות נעשה ללא פיקוח. מסיבה זו כדאי דווקא להשתמש בפורמולות של צמחים סיניים שיוצרו בארה"ב. הן עוברות פיקוח בקרת איכות המתאימה לרמה הנדרשת על ידי משרד הבריאות האמריקאי. הן אינן מכילות דבש או מתכות כבדות. יש לצפות לכך שבתוך זמן קצר יעברו גם הפורמולות המיובאות מסין אישור של בקרת איכות. זאת עקב הדרישה מצד משרדי הבריאות של ארצות המערב.

לסיכום

על אף העובדה שההתמודדות עם התופעות של חוסר ין וגיל המעבר אינה קלה, טיפול מתאים יכול לעזור לנשים רבות לעבור את תקופת גיל המעבר באופן קל יותר ולשפר את איכות החיים שלהן באופן משמעותי ביותר.

נקודות אנרגיה חשובות והשפעתן על הגוף

אילן הורוביץ C.A.

מדריך מעשי למטפל המקצועי בריקוד ולכל מי שעוסק בטיפול דרך נקודות האנרגיה



מדריך נקודות האנרגיה מרכז למעלה מעשרים שנות ידע וניסיון במתן טיפולים והדרכה ברפואה סינית. מדריך הנקודות מציג מידע חיוני ומתומצת. הוא כלי עזר חיוני למטפלים הזקוקים למידע זמין וממצה.

236 עמ' בצבע



GB 34

מיקום: בצד החיצוני של הרגל, מתחת לחיבור עצם השוקה (TIBIA) ועצם השוקית (FIBULA). השפעה: ויסות הכבד, שיפור הזרימה האנרגטית בערוץ הכבד וכיס המרה, כאבי ברכיים, כאב ראש, כאב סייטיקה (אישיאס), קושי בקיפול הברך, תחושת קור בכף הרגל, בעיות גידים וכאבי מפרקים בכל הגוף.

- בטיפול לכאב סייטיקה מטפלים בנקודה רק כאשר היא מגיבה בכאב ללחיצה.
- בטיפול בבעיות גידים וכאב מפרקים אחרים בגוף הנקודה משמשת רק כתמיכה בטיפול הכללי.

GB 34

עומק החדרת מחט: 1-2 ס"מ.

מלא, 181 נקודות אנרגיה, מפתח צבע להתמצאות קלה, גודל:

85 מ"מ x 95 מ"מ, כריכת ספירל.

להלן עמוד לדוגמה:



המידע בחוברת זו הביא
לך תועלת?
ספר לחבר!



להזמנת עותקים נוספים ולקבלת מידע על
ספרים וקורסים בהדרכת אילן הורוביץ, אתם
מוזמנים להיכנס לאתר:

www.acuisrael.com

או בטלפון: 054-4722977

מאות הסימפטומים האפשריים המופיעים בגוף האדם יוצרים לעתים תמונת מצב מעורפלת המקשה על קביעת איבחון מדוייק.

מדריך מעשי זה מיועד להבהיר את תמונת המצב ולאפשר איבחון מהיר ולהצביע על הדרך הקצרה והיעילה ביותר להשגה של האיזון האנרגטי.

במתן הטיפולים כאן, יש להקפיד על ההוראות מתי להשתמש רק בדיקור, מתי להשתמש רק בחימום בעזרת מוקסה ומתי לשלב את השניים.

מדריך זה יכול להביא תועלת גם למשתמשים בפורמולות סיניות של צמחי מרפא.

הקורא מוזמן לבקר באתר שלי: WWW.ACUIISRAEL.COM

שלכם בברכת הצלחה

אילן הוחביץ C.A.

רמת הגולן

ספרים נוספים מאת המחבר:

תורה מסין, להבין את הגוף בעיניים סיניות, להזרים את הגוף בידיים סיניות, מדריך מעשי לנקודות האנרגיה, פרקי-גב, הזיווג כתיקון רוחני ועוד...

ספריו נמצאים בשימוש נרחב בקרב רבים מהמטפלים ברפואה סינית ורפואה טבעית בישראל.